

# ぱくぱくタイムズ

令和5年3月1日  
桶川市立桶川西小学校  
3月号

## 給食&食生活を振り返ろう

この1年のまとめとして、給食時間や日ごろの食生活を振り返ってみましょう。  
口の中に「よくできた…○、時々できた…△、全然できなかった…×」を書き入れましょう。

### 1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで感染に注意しながらでの給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



卒業生の皆さんは、いよいよ卒業…本校の給食ともお別れです。日々の給食から、どのようなことを感じ、学びましたか？ 食べることを大切にすることは、自分自身を大切にすることにつながります。給食から学んだことを生かし、健康で充実した毎日を送ってほしいと願っています。

### 3月3日 ひな祭り

女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリ汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いポン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかに、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

#### 地域色あふれる ひな祭りのお菓子



<p>給食時間を振り返って</p>	<p>給食当番の仕事 をきちんとできた</p>	<p>手をしっかり洗って から食べた</p>
<p>自分に必要な量を 考えて食べる ことができた</p>	<p>感謝の気持ちをもって、 なるべく残さず食べる ことができた</p>	<p>時間内に食べ終わる ことができた</p>
<p>食生活を振り返って</p>	<p>朝ごはんを毎日 食べた</p>	<p>おやつは時間と量を 決めて食べた</p>
<p>よくかんで食べる ことができた</p>	<p>脂分や塩分の とり過ぎに気がつけた</p>	<p>行事食や郷土料理に 興味を持つことが できた</p>

○…10点、△…5点、×…0点  
として、採点してみよう！

何点でしたか？ できなかった項目は、これから意識して取り組んでみてください。

100点