

# ほけんだより2月号

桶川市立桶川西小学校  
保健室  
令和5年2月6日

寒さの厳しい日が続いていますが、外遊びをしている児童の姿がたくさん見られます。感染症にならないための体力作りをしっかり取り組んでいますね。

保健委員会で窓開けチェックをしましたが、寒い中でも換気をしっかりしているクラスが多かったです。

今月も、今までやってきた感染症予防をしっかり続け、元気に2月を過ごしましょう。



## どんな「ことば」をかけるかな？

2月のほけん目標  
健康な心を育てよう

〈ころんでしまった友だちに〉



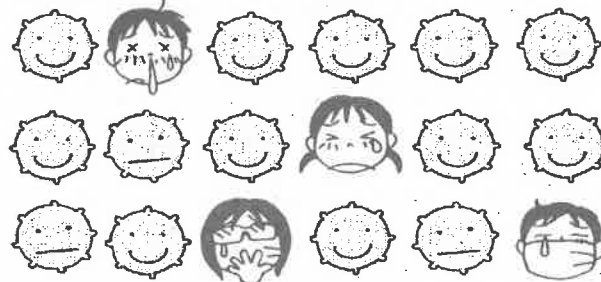
〈犬のぐあいがいじばいな友だちに〉



ことばは大切!!  
「だいじょうぶ?」「元気だしてね」  
「ありがとう」などいじがポカポカ  
することばをかけ合おう!



花粉の季節です。準備はいいですか？



今年は花粉の飛ぶ量が非常に多くなる予想です。  
関東甲信地方の花粉飛散量の予想は前シーズン比  
210%  
スギ花粉の予想される飛散開始時期は2/11です。  
(日本気象協会 2023 春の花粉飛散予測第3報より)

症状のひどくなる前から花粉対策をしましょう!

めがね

ゴーグル

くすり

マスク

ようぶく

## <1月の発育測定結果>

身長平均値 (cm)

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
男子	121.6	126.5	132.9	138.0	143.8	152.1
女子	120.0	126.2	131.6	138.7	146.2	150.0

体重平均値 (kg)

	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
男子	23.6	26.5	31.9	33.7	37.7	44.4
女子	23.0	25.6	28.7	33.3	38.9	41.3

※平均は1つの目安です。一人一人の成長の様子や身長と体重のバランスを見てください。

## 桶川西小の

### 感染症情報

昨年度はこの時期にも流行がみられた新型コロナウイルス感染症ですが、2月3日現在、本校での流行はみられません。インフルエンザの流行もありません。

両感染症とも毎日感染者が0人~数人程度です。

しかし、近隣の学校では学級閉鎖が実施されています。

例年2月中旬は感染症が流行しやすい時期でもあります。

まだまだ注意が必要です。