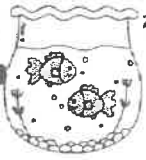


ほけんだより7月号



桶川市立桶川西小学校
保健室
令和3年7月2日

梅雨があけるといよいよ暑い夏がやってきます。

今年の夏もマスクをして過ごさなければいけません。熱中症にならないことも大切です。激しい運動をする時や炎天下での登下校はマスクをはずしたり（マスクを外したら、おしゃべりはしません）、水分をこまめにとったりと工夫して生活しましょう。

も
持っていますか？
ハンカチ・タオル

こんなときに使いましょう

●雨にぬれてしまったとき

●汗をかいたとき



あさ
朝ごはん
ねっちやうよぼう
熱中症予防!!

① ねている時、人は
やく500mlのあせ
をかきます。
あさ
朝ごはん
すいぶん えんぶん
水分と塩分を
とりもどそう。



③ 体のくあいが変わると
ねっちやう
熱中症になりやすいです。
「あさ
朝ごはんがいつもどおり
食べられるか」で
からだ
体のようすをかんさつ
しよう。

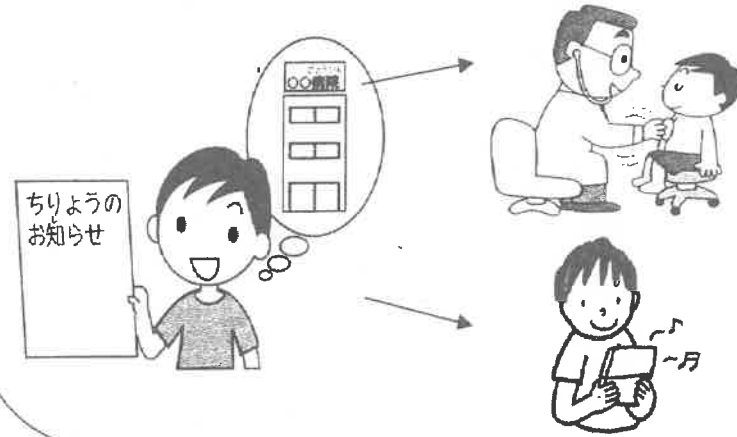
② あさ
朝ごはん | 食でやく500mlの水(か)がとれます。
あさ
朝ごはんも大せつな水分ほきやうの1つです。
すいぶん おお
しるものや水分の多いやさしくだものがオススメ!

健康診断が終わったら・・・

発育測定から始まり、歯科健診や運動器検診まで様々な検診がありました。ご協力いただきありがとうございました。

しかし、健康診断はこれで終わりではありません。

疾病や異常が疑われた人は病院等で詳しく見てもらうまでが健康診断です。



① 病院で診察や治療などを受けてください。
結果が分かり次第、学校へ提出をお願いします。

② 今までの生活習慣を見直し、より良くしましょう

桶川西小感染症情報

現在、特に流行している感染症はみられません。

健康診断を欠席した児童について

耳鼻科、眼科、歯科の検診を欠席した児童は、学校医のご厚意により学校医の病院で検診を受けられます。随時、欠席者には案内をお渡ししていますのでご確認ください。

内科検診を欠席した児童については9月の臨時健康診断で検診を行う予定です。

R3年8月給付分から学校管理下で起きた怪我等の給付金が振り込みになります

学校の管理下(学校にいる間や通学中など)での怪我等は、日本スポーツ振興センター災害共済給付の対象になっており、給付金(医療費の3割+お見舞金1割)が給付されています。

現在、給付金の給付は直接学校に取りに来ていただいています。令和3年8月給付分より、給食の口座へ振り込みとなります。なお、振込手数料は給付金よりひかれますので、学校での受け取りを希望される方は別途対応いたします。詳しくは、怪我をして医療機関を受診した際にお渡しする書類をご確認ください。