


ほけんだより 9月号

桶川市立桶川西小学校
保健室
令和4年9月5日

夏休みが明け、元気な子どもたちが学校に戻ってきました。全国的な新型コロナウイルスの流行が心配される中ですが、子どもたちの元気な姿がみられてうれしく思います。充実した2学期を送るためにも、生活習慣を整えることが大切です。2学期が始まって、疲れが出てくるころかもしれません。心も疲れやすい時期です。心配なことがあったときは、周りの友達、家族、先生に相談してみましよう。不安な気持ちを話すだけでも心が安心することも多いです。

ここにモ!! ^{がっこう ない} 学校内にひそむ 

けが・じこ^のキケン

^{げんざい} 現在、^{おけががに}桶川西小学校では^{にん}724人の^{じどう}児童が^{せいかつ}いっしょに生活
をしています。^{にんすう}人数が多いから^{おあ}こそ、^{おあ}けがもおこしやすいです。
^{とく}特に^な校舎の中では、^{おあ}このような^{おあ}けがが多いです。



△^{ちうか}でぶつかる!! △^{かいだん}ですべる!! △^{でいり}口でぶつかる!!

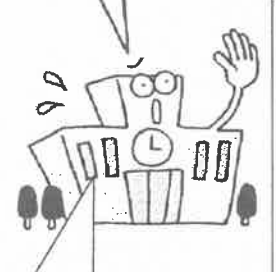
このようなけがは^{こうしや}校舎の中を^{はし}走ることでおこります。
けがをしないためには^{こうしや}校舎の中では^あ歩く!!
あたりまえのことを^{ひとり}一人ひとりが^き気をつければ、けがは
へらせます。

<8. 9月の保健行事>

日時	曜日	行事名	関わる学年
8月26日	金	発育測定 (実施済み)	あすなろ学級、
8月29日	月	発育測定 (実施済み)	5、6年生
8月30日	火	発育測定 (実施済み)	1、2年生
8月31日	水	発育測定 (実施済み)	3、4年生
9月2日	金	林間学校修学旅行前健康診断 (実施済み)	5、6年生 (5-2以外。5-2は日程調整中です)

新型コロナウイルスに関する出席停止について

参考：2022.9.1 埼玉県 HP 新型コロナウイルス陽性者及び濃厚接触者の療養・待機期間について



再度確認をお願いします

新型コロナウイルス感染症 (症状があり) の停止期間
発症日 (発症日を0日) から10日を経過し、かつ、症状軽快後72時間経過した場合
濃厚接触者の停止期間
陽性者の最終接触のあった日を0日目として5日間経過した場合

登校を控えていただく場合
①児童生徒本人が新型コロナウイルスに感染した。
②同居者の誰かが、新型コロナウイルスに感染した。
③本人が、発熱などの風邪症状がある。
④本人が感染者の濃厚接触者に特定された。
⑤本人がPCR検査を受けることになった。
⑥同居者の誰かが、発熱などの風邪症状がある。

保健室 より

○8月下旬に発育測定を行い、あわせて保健指導も行いました。5年生には、成長について話をしました。5年生はこれから高校生まで成長期になります。身長が伸びているこの時期に体重も増えるのは、「成長」。決して「太った」ではありません。筋肉や骨が育つ時期です。「太った! ダイエットしなければ!」とならないように話をしました。
○2学期が始まりました。毎年、上ばきがきついたり帽子のゴムが切れたままになっていたりする児童を見かけます。けがにつながることもありますので、一度確認をしてみてください。

桶川西小感染症情報

情報メールでお知らせしたとおり、本校関係者でも2学期に入ってから数名の感染が確認されています。毎日コロナ感染者による出席停止者がいる状況です。
症状は発熱から胃腸の症状まで様々なようです。
まだ流行が心配されますので、体調が悪い場合は無理をせず家で様子を見てください。