

# ほけんだより5月号



桶川市立桶川西小学校  
保健室  
令和4年5月6日

新年度が始まって、早くも一か月がたちました。

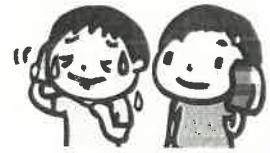
感染症予防をしながらの新学期が始まり、体も心も疲れがたまる時期です。連休だと夜更かしなどをしてしまいがちですが、体調を整えて、運動会の練習をがんばりましょう！

**ハンカチ**が役立つとき

○手をあらったあと



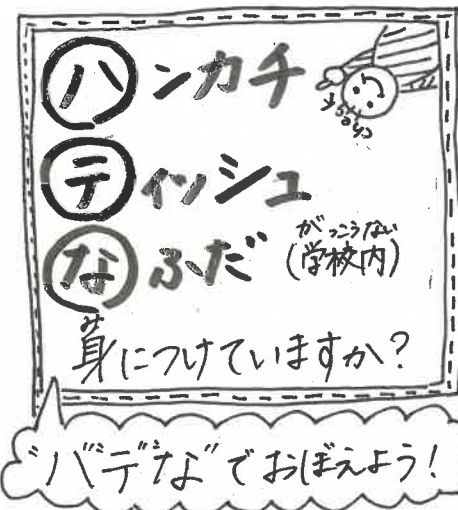
○あせをかけたとき



○けがをして血が出たとき



学校生活で  
とても役立つ！



**ティッシュ**が役立つとき

○はなをかむとき



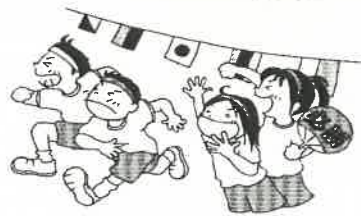
○けがをして血が出たとき



**なふだ**が役立つとき

○急なけがやびょう気のとき  
だれでもその人の名前がわかります。

## 運動会練習に向けて、熱中症予防のための ご協力をお願いします



4月下旬から、運動会に向けての練習が始まっています。5月は夏より気温は低いですが、体がまだ暑さに慣れていないため、熱中症が心配されます。学校でも対策をおこなっていますが、熱中症予防のための対策を家庭でもお願いします。

- ・汗をふくタオルやハンカチを必ず多めに持たせてください。
- ・風通しのよい服装で、熱がこもらないようにしてください。
- ・水分は少し多めに持たせるようにしてください。
- ・いつも以上に疲れがたまると思います。しっかり休養をとらせてください。

## 今月の健康診断

まだまだ検査・検診が続きます。



4月は多くの調査票などのご協力ありがとうございました。検査が終わったものについては、病気や異常の疑いのあるお子さんに「受診のすすめ」をお渡ししています。学校の健康診断は確定診断ではなく、あくまでもスクリーニング(疑わしいものはすべてチェックする方法)ですので、受診のすすめが届きましたら、医療機関で詳しく診てもらってください。

日時	健診項目	対象	時間	備考
9 月	耳鼻科検診	1年	13:00	耳掃除をしてくる
10 火	内科検診	2, 4年	13:30	体育着で受ける
10 火	視力検査	6年	午前中	めがねを持っている人は持ってくる
12 木	視力検査	5年		
13 金	視力検査	4年	午前中	体育着で受ける
16 月	心臓検診	1年		
16 月	耳鼻科検診	4年	13:30	耳掃除をしてくる
17 火	眼科検診	全学年	13:30	めがねを持っている人は持ってくる
24 火	耳鼻科検診	5年	13:30	耳掃除をしてくる
24 火	尿検査配付	全学年		25日(水)採取、提出 予備日26日(木)
25 水	視力検査	3年	午前中	めがねを持っている人は持ってくる
26 木	視力検査	2年		
27 金	視力検査	1年		

- 水泳学習(予定)が始まる前に「耳鼻科受診のすすめ」(聴力低下含まず)と「眼科受診のすすめ」(視力低下含まず)が渡された人は、症状の悪化を防ぐため、受診・報告をしましょう。
- 各個人の全検診結果については、健康の記録にて後日お知らせします。

## 替えのマスクをランドセルの中に!

新学期になり、マスクが汚れたり、破れたりして保健室にもらいに来る児童がいます。

しかし、保健室には十分なマスクがありません。必ず替えのマスクをランドセルに入れておいてください。ご協力よろしくをお願いします。

