

# ほけんだより 9月号

桶川市立桶川西小学校  
保健室  
令和6年9月2日

## < 8. 9月の保健行事 >

日時	曜日	行事名	関わる学年
8月27日	火	発育測定 (実施済み)	あすなろ学級、
8月28日	水	発育測定 (実施済み)	1, 2年生
8月29日	木	発育測定 (実施済み)	5, 6年生
8月30日	金	発育測定 (実施済み)	3, 4年生

夏休みがあげ、元気な子どもたちが学校に戻ってきました。まだ暑さの厳しい日が続きますが、子どもたちの元気な姿がみられてうれしく思います。  
充実した2学期を送るためにも、生活習慣を整えることが大切です。疲れているときは早めに寝るなど工夫をして元気に2学期を過ごしましょう。

### 桶川西小感染症情報

手足口病や新型コロナウイルス感染症に感染した児童が少数いますが、感染症の流行はみられません。

けがのよぼうは <sup>せいかつ</sup> ぶだんの生活から!!

## ① つめ

### つめがのびて

いませんか

毎年、体育の時間や

休み時間に、つめが

のびている人のつめに

当たってけがをする人が

います。手のひらから見て

つめが見えたら

すぐ切ろう

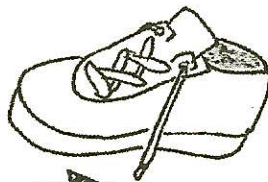
## ② くつ

### しっかりくつを

はいていますか



くつを  
ふんでいたり...



くつひもが  
ほどけていたり...

けがのもとになります。  
もしサイズがあわない時  
やいたみを感じる時は  
おうちの人にそうばんしませ!

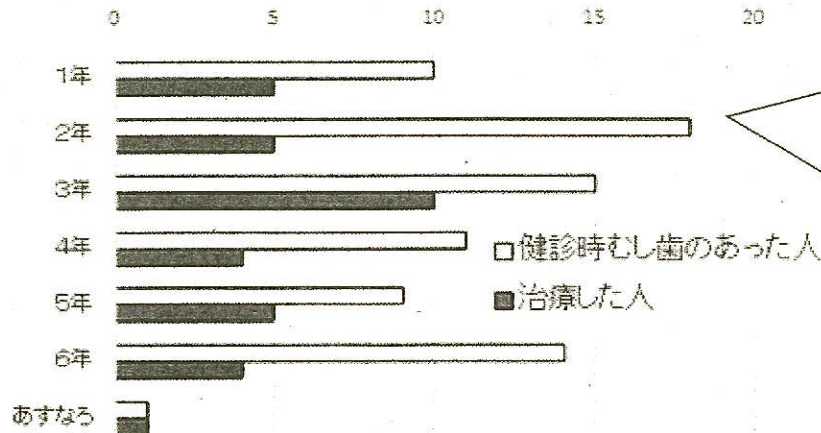


むし歯を  
治そう!

むし歯の治療率

40%

治療済みの用紙提出  
ありがとうございます。



むし歯は早く治すほど  
①少しの時間 ②少しのお金  
③少しの痛み  
で治療できます!!  
夏休み治療に行けなかったご  
家庭はなるべく早く受診をし  
ましょう。  
8月30日現在の結果より

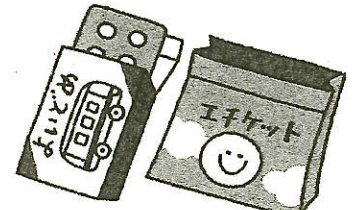
## 修学旅行や校外学習で乗り物よいが心配な人へ



前日は早めに寝てしっかり  
体調を整えよう。



当日の朝食は腹八分目に。  
満腹も空腹もよくないよ。



酔い止め薬やエチケット袋  
を用意。準備万端で安心!

それから、「大丈夫、酔わない!」と自分で思い込むことも意外と効果あり!