

暦けんたより11月号

桶川市立桶川西小学校
保健室
令和4年11月4日

10月は日々の寒暖の差が激しく、体調を崩す児童がとて多かったです。また、急に寒くなった際に薄着で登校し、寒さからの頭痛や腹痛を訴える児童もいました。1枚余分に上着を持ってきて、上着の脱ぎ着で上手に調整をして生活できるようにしましょう。

かぜをひいたかな？
と感ったら...

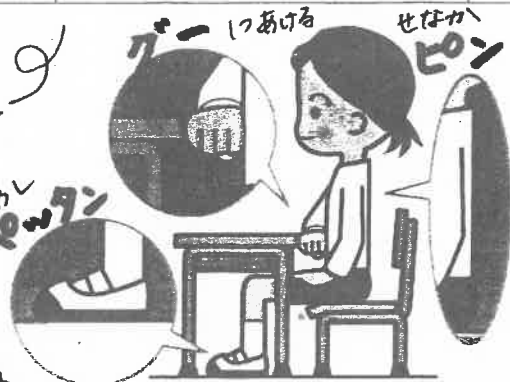


べんきょうちやう

勉強中のしせいチェック!! 自分にあてはまるものがあれば□
に✓(チェック)をしてみよう。

<p>①足を前に出し、いすにもたれている</p> <input type="checkbox"/>	<p>②ほおぐえをついている</p> <input type="checkbox"/>	<p>③ノートをなはめにしている</p> <input type="checkbox"/>
<p>④いすをカタカタさせている(ぶねぎ)</p> <input type="checkbox"/>	<p>⑤足をいすのうしろにのせている</p> <input type="checkbox"/>	<p>⑥あごをつくのうしろにのせている</p> <input type="checkbox"/>

1つでもチェックがついた人はしせいに気を付けましょう。しせいが悪いと背骨がまがったり内臓があらはくされて体の成長にとて悪いです。



よいしせい
は
ポンゲペタン
です!!

11月8日 いい笑顔



いっしょうつか 一生使う、自分の歯

いま 今のはみがきが未来につながります!

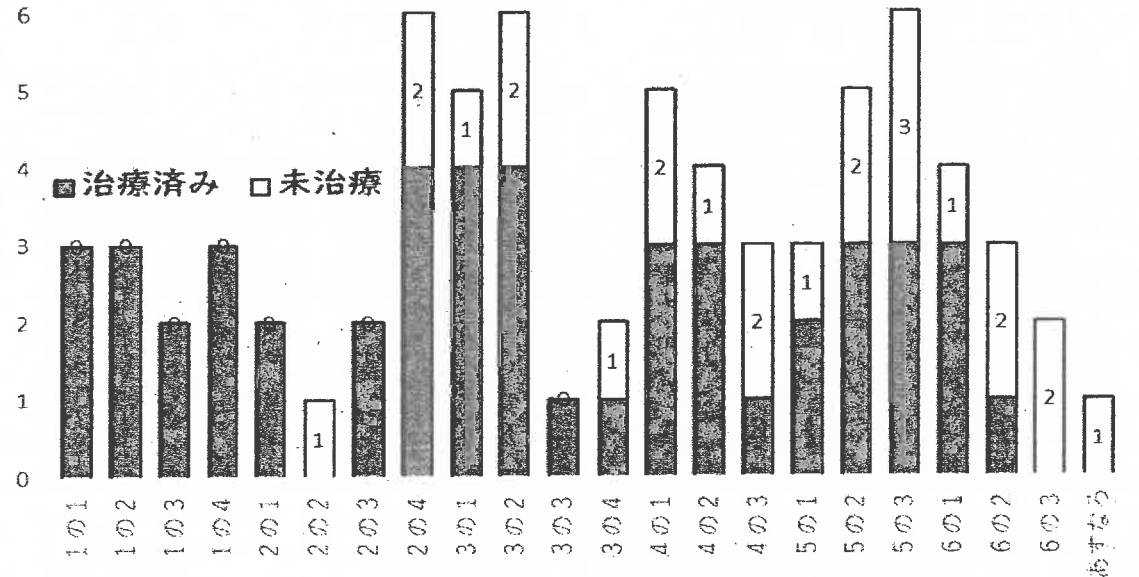
現在、本校では、感染症予防のため昼食後は希望者のみの歯みがきを実施しています。歯みがきについて意識をもらえるよう11月に取り組みを行います。

とくくみ①

むし歯を治そう

治癒率は10月末現在**67%**。

まだむし歯を治していない人は**すぐに治しましょう!**まだ治療済みの手紙が保健室に届いていない人にはお手紙を11月中に出します。すでに治している人で治療のすすめを出していない人は提出をお願いします。



とくくみ②

はみがき
カレンダー

歯の衛生月間の取り組みとして、月末に「西っ子のはみがきテスト(歯の赤染め)を家庭で行います。

生えだての歯は特にむし歯になりやすく、今の時期に正しい歯みがきをすることが未来の健康につながります。ご協力をお願いします。詳しい内容については、後日手紙を配付しますのでご確認ください。

桶川西小感染症情報

特に学校内で流行している感染症はありません。

例年、11月あたりからインフルエンザの流行期に入りますので、手洗い、うがいなど予防をしていきましょう。