

# ほけんだより1月号



桶川市立桶川西小学校  
保健室  
令和4年1月21日

3学期に入り、寒さが一段ときびしくなってきました。

3学期は、もともと風邪やインフルエンザなど感染症が流行しやすい時期です。新型コロナウイルス感染症が全国的に流行していることもあり、今まで以上に感染予防が大切です。手洗い、うがい、換気、マスク、水分補給、ソーシャルディスタンスなど一人ひとりが気を付けて元気に過ごしましょう！

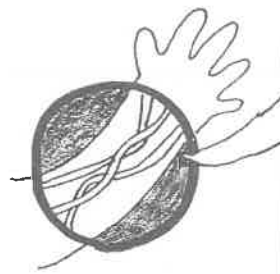
**体が冷える服装、していない？**



マフラー、肌着、タイツの着用など、ちょっとした工夫で暖かくすることができます。

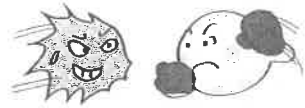
## 「めんえき(免疫)」って何だろう？

この1年ほど、ニュースなどでもよくきく「めんえき」。それは、みんなのからだにあるすごいしくみです。



ウイルスが体の中に入ると、みんなの血の中にある白血球が助け合ってウイルスとたたかいます。

ねつが出るのはたたかっているしょうだよ。



そして、白血球は一度たたかった相手をおぼえていて、次はもっとゆうりにたたかえるようにそなえます。このしくみが「めんえき」です。

一度たたかったウイルスにまげなよ!



## 緊急連絡先の変更はありませんか？

3学期は、体調不良などによる早退が多くなる時期です。朝は元気でも、登校後急に具合が悪くなることもあります。お迎えをお願いする電話をさせていただきますので**緊急連絡先の変更があるご家庭は担任まで必ず連絡をお願いします。**

また、勤務中に携帯電話に出られないことがある場合は**勤務先の電話番号についてもお知らせください。**勤務先の電話番号が分からず、連絡がつかないケースも少なくありません。

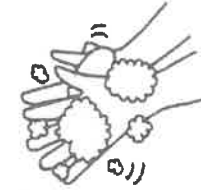
普段在宅されている方でも外出の予定が決まっている時などは、お子さんに話をしておいていただくと助かります。

むし歯を  
治そう！

むし歯の治療率

**69%**

治療中の返信も  
ありがとうございます！



## 2学期保健室の来室者数



けがでの  
来室者

740



病気での  
来室者

211

こうけい  
合計

951