

# ほけんだより 1月号

桶川市立桶川西小学校  
保健室  
令和5年1月18日



## 緊急連絡先の変更は ありませんか？

3学期は、体調不良などによる早退が多くなる時期です。朝は元気でも、登校後急に具合が悪くなることもあります。お迎えをお願いする電話をさせていただきますので**緊急連絡先の変更があるご家庭は担任まで必ず連絡をお願いします。**

また、勤務中に携帯電話に出られないことがある場合は**勤務先の電話番号についてもお知らせください。**勤務先の電話番号が分からず、連絡がつかないケースも少なくありません。

普段在宅されている方でも外出の予定が決まっている時などは、お子さんに話をしておいていただけると助かります。

## 桶川西小感染症情報

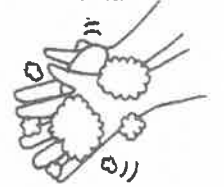
1月中旬現在、本校ではインフルエンザの児童はおらず、新型コロナウイルス感染症で出席停止の児童も数人で大きな流行はみられません。

県内ではインフルエンザの流行が少し多くなっているようです。

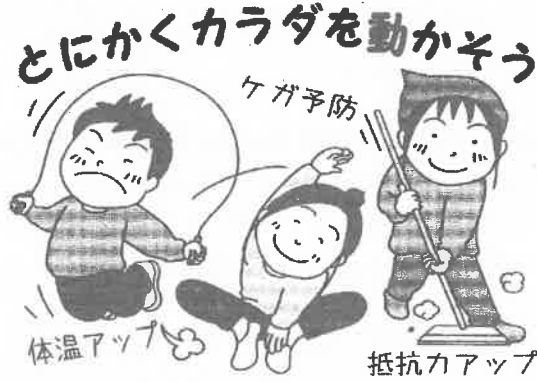
3学期に入り、体調不良で早退する児童は少し多く、発熱や嘔吐で早退する児童が多いです。

学校でも引き続き感染症予防に努めてまいります。

ご協力よろしく申し上げます。



いよいよ仕上げの3学期が始まりました。  
新型コロナウイルス感染症に加え、3学期は、もともと風邪やインフルエンザ、ウイルス性胃腸炎など感染症が流行しやすい時期です。ウイルスに負けない体づくりをしながら、一人ひとりが手洗いなどしっかりおこなって元気に過ごしましょう！



## 体温のほかり方

① 体温計の先をわきの中皮にあてます。

保けん室でみると、体温計の先がわきの毛に刺さって巧みにならざるがよいです!!



② はさんだら、わきをしっかりとめします。はかっている方のひじをもう一方の手でおさえるとよいです。

## 2学期保健室の来室者数 (のべ人数)



けがでの  
来室者

1131



びょうきでの  
来室者

298

ごうけい  
合計

1429

むし歯を  
治そう!

むし歯の治療率

68%

治療中の返信も  
ありがとうございます!

ほけんしつ  
より

1年生の発育測定の前保健指導では、今年から「おしえてくもくん プライベートゾーンってなあに? 小笠原和美監修 東山書房」を使用し、プライベートゾーンについて5分程話をしました。

- プライベートゾーンとは水着を着ると隠れる部分である
- 自分だけの大切な場所で簡単に見せたり触らせたりしてはいけない
- 他の人のプライベートゾーンを勝手に見たり触ったりしてはいけない
- もし見られたり触られそうになったら、「いや」と言う
- いやなことをされているお友達を見たら助けてあげたり大人に相談する

上記の内容を学ぶことにより、被害を被害と認識し対処できるようになること、知らずに加害者になってしまうことを防ぐこと、困ったときに大人に相談できるようになることなどを目的としています。知識は力になります。他学年でもご家庭でプライベートゾーンについてお話ししていただくと幸いです。