

# ほけんだより7月号

桶川市立桶川西小学校  
保健室  
令和6年7月3日

6月末になり、夏のように暑い日が多くなってきました。本格的に夏が近づいてきましたね。6月にあせをかく練習である暑熱順化はできましたか。

夏に流行する感染症にも、熱中症にも負けず、元気に夏を満喫できるといいですね。

## 桶川西小感染症情報

本校では現在とくに流行している感染症はありません。

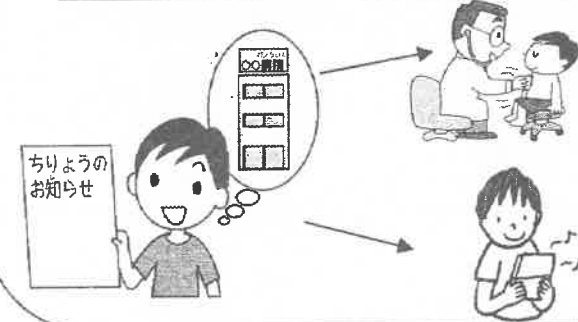
埼玉県では6月中旬から下旬にかけて手足口病の感染が大きく増加しているようです。

## 健康診断が終わったら・・・

発育測定から始まり、歯科健診や運動器検診まで様々な検診がありました。ご協力いただきありがとうございました。

しかし、健康診断はこれで終わりではありません。

疾病や異常が疑われた人は病院等で詳しく見てもらうまでが健康診断です。



①病院で診察や治療などを受けてください。

結果が分かり次第、学校へ提出をお願いします。

②今までの生活習慣を見直し、より良くしましょう。

もう一度かくにん!

## ハンカチやティッシュ

ポケットに入っていますか?



ほいってる?

7月に入ると、今まで以上にあせをかきます

みなさんはあせを何でふいていますか?



せいけつな

ハンカチであせをふこう



よごれたシャツや手であせをふくとあせの原因にもなります。

汗、あつくなると鼻血を出す人もふえるので

ティッシュも大活やく!

## ☆ぐんぐん大きくなりました☆～令和6年4月の発育測定平均値～

女子	6年生	6年生	男子
5年生	身長 146.8 cm 体重 39.3 kg	身長 145.6 cm 体重 39.2 kg	5年生
身長 139.8 cm 体重 33.6 kg			身長 139.0 cm 体重 36.4 kg
4年生	身長 133.9 cm 体重 29.5 kg		4年生
身長 127.2 cm 体重 26.1 kg			身長 133.4 cm 体重 30.8 kg
3年生	身長 121.6 cm 体重 24.5 kg		3年生
身長 116.1 cm 体重 20.7 kg			身長 129.1 cm 体重 26.9 kg
2年生	身長 121.6 cm 体重 24.5 kg		2年生
身長 116.0 cm 体重 20.8 kg			身長 123.1 cm 体重 23.9 kg
1年生	身長 116.1 cm 体重 20.7 kg		1年生
			身長 116.0 cm 体重 20.8 kg

小学生の身長は思春期まで年間約6cm、体重は約3kgずつ緩やかに成長し続けます。しかし、成長の早さは一人ひとり違います。お子さんの身長の伸び方や体重の増え方に注目して成長する様子を見てください。身長の伸び方など何か気になることがあれば保健室にご相談ください。