

ほけんだより 11月号



10月前半は夏日もあり暑さが続きましたが、後半にはすっかり寒くなり、寒暖差で風邪をひいている人が多くなっています。

寒い日にも薄着で登校し、冷えて腹痛などがおこる人もいました。服で体温調節ができるように校内でも着られる上着を1枚持ってくるといいですね。

WORLD'S TOILET DAY 19 NOVEMBER

11月19日は世界トイレの日

みんなが使ったトイレにも **いいトイレに!!**

トイレがきたないと感じたことはありますか？
もしすると、自分もよごしているかも。1人1人が気を
つけるとみんなが気持ちよく使えます。



「よごれたら、トイレットペーパーできれいに
ふきましょう。
自分できれいにできなかったよごれは、先生に
相談しましょう。」

持久走大会が始まります。コンディションはばっちり?

前日はぐっすり寝れましたか？

汗拭きタオルや着がえは準備しましたか？

はきなれた靴をはいていますか？

自己ベストタイムを目指して... Fight! Fight!

無理はせず、自分のペースで走りましょう

朝食はしっかり食べましたか？

いいうんちが出ていますか？

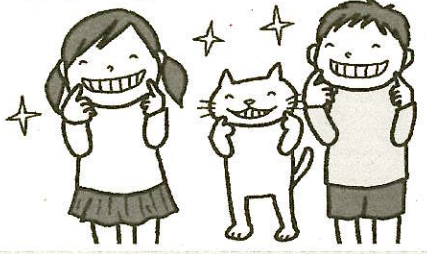
準備運動をしましたか？

持久走大会近くにインフルエンザや新型コロナウイルス感染症などに感染した場合、持久走大会の参加については、医師と相談してください。

桶川西小感染症情報

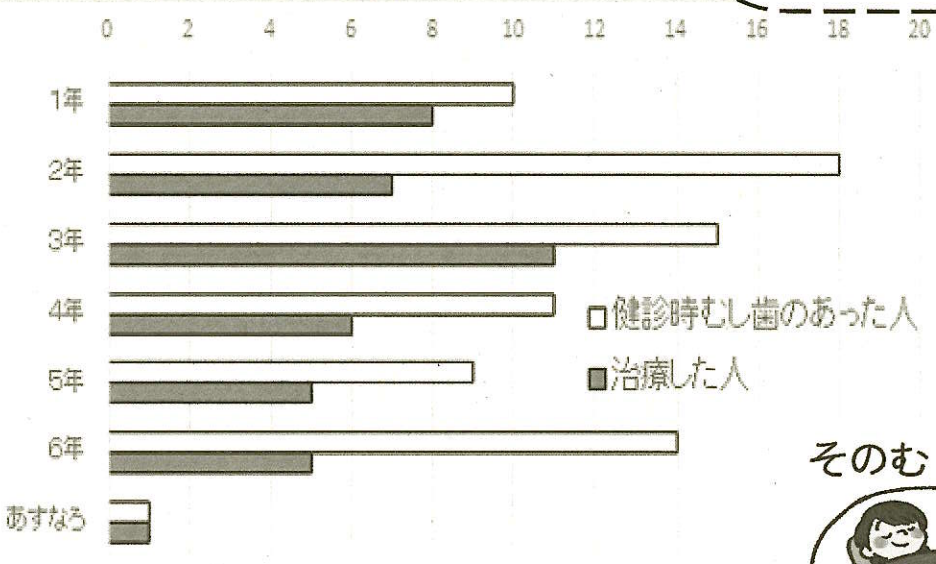
手足口病:10月は手足口病に感染している児童が10名ほどいました。例年、桶川西小では、手足口病の感染はほぼ見られません。県内での流行している影響かと思えます。
その他の感染症:新型コロナウイルス感染症やマイコプラズマ肺炎が数名いましたが、流行はしていません。

11月8日 いい笑顔



むし歯を治そう

治癒率は10月末現在**55%**。
残り**35人**です。まだ治療済みの手紙が保健室に届いていない人にはお手紙を冬休み前にお渡しします。すでに治している人で治療のすすめを出していない人は提出をお願いします。



そのむし歯の原因に

心当たりは...?