

ほけんだより9月号

桶川市立桶川西小学校
保健室
令和3年9月2日

夏休みが明け、元気な子どもたちが学校に戻ってきました。全国的な新型コロナウイルスの流行が心配される中ですが、子どもたちの元気な姿がみられてうれしく思います。

充実した2学期を送るためにも、生活習慣を整えることが大切です。毎年、夏休み明けには、生活習慣が乱れから体調をくずす児童は少なくありません。疲れているときは早めに寝るなど工夫をして元気に2学期を過ごしましょう。

「じぶんでできる!!」

ただ
正しいあてができるかな

ABCのけがの時、正しいあては①～③のどれでしょう。

A すりきず B さしきず・きりきず C つき指

こうていばし
校庭で走っている
ときにころんだ!



ぼりて
ぬい針が手に
ささって血が出た!



ゆびさき
ボールが指先に
あたった!



すいどう すな
①水道で砂やどろ
を洗い流す

②すぐにばんそう
こうをはる

ほけんしつ
③そのまま保健室
で先生に見せる

かぜ おく きずくち
①風を送って傷口
をかわかす

②きれいなハンカ
チでおさえる

とも み
③友だちに見ても
らう

ゆび ひ
①指を引っぱる

うご
②動かしながらか
たためる

うご
③なるべく動かさ
ずに冷やす

答えA...① B...② C...③

<8. 9月の保健行事>

日時	曜日	行事名	関わる学年
8月26日	木	発育測定(実施済み)	あすなろ学級、5-3
8月27日	金	発育測定(実施済み)	5-1, 5-2, 6年生
8月30日	月	発育測定(実施済み)	1, 2年生
8月31日	火	発育測定(実施済み)	3, 4年生

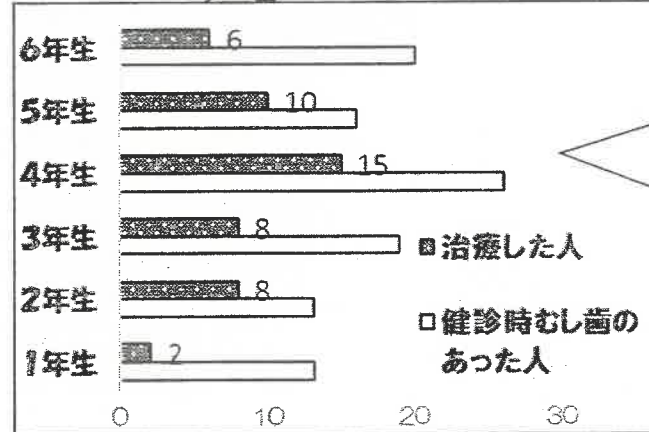


**むし歯を
治そう!**

むし歯の治療率

46%

治療済みの用紙提出
ありがとうございます。



むし歯は早く治すほど
①少しの時間 ②少しのお金
③少しの痛み
で治療できます!!
夏休み治療に行けなかったご家庭はなるべく早く受診をしましょう。

8月31日現在の結果より

保健室 より

○8月下旬に発育測定を行い、あわせて保健指導も行いました。6年生には、睡眠について話をしました。人間はただ寝ているだけでなく、寝ている間に記憶の定着を行ったり、体を傷ついたところを治したりしています。また、睡眠によって大きく成長できるのも、成長期だけです。しっかり睡眠をとることが大切だと話しました。

○2学期が始まりました。毎年、上ばきがきついたり帽子のゴムが切れたままになっていたりする児童を見かけます。けがにつながることもありますので、一度確認をしてみてください。

桶川西小感染症情報

現在、特に流行している感染症はみられません。