



[令和4年度 3月分小学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西小学校）

日	献立名	牛乳	材料名			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子を整えるもとになる食品 (みどり)	
1 水	ごはん	○	精米 大麦			625 kcal
	手作りかみかみふりかけ		いりごま 砂糖	ちりめんじゃこ かつお節 塩昆布		25.2 g
	肉じゃが		じゃがいも しらたき なたね油 砂糖	ぶた肉	にんじん 玉ねぎ さやいんげん	
	みそ汁			油あげ わかめ 白みそ 赤みそ	みずな 玉ねぎ えのきたけ	
2 木	ひな寿司	○	精米 大麦 砂糖	たまご とり肉 油あげ	れんこん にんじん 干しいたけ	586 kcal
	焼き魚			金目だい白しょうゆづけ		27.8 g
	こまつなのひじきいため		なたね油	ベーコン 干ひじき	こまつな にんじん りょくとうもやし	
	ひなまつりデザート		三色花ゼリー			
3 金	とんこつラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油	焼きぶた 白みそ 豆乳	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ たけのこ コーン	582 kcal
	青のりポテトビーンズ		ちゅうかめん			24.4 g
	荳わかめのナムル		じゃがいも でんぶん なたね油	大豆 あおのり		
			いりごま ごま油 ラー油	くきわかめ	こまつな だいこん	
6 月	なめし	○	精米 大麦 いりごま	ちりめんじゃこ	菜めしの素	636 kcal
	あげ魚と大根のいため煮		なたね油 砂糖	マンダイでんぶん付き ぶた肉 さつまあげ	だいこん にんじん	30.8 g
	みそ汁		じゃがいも	厚あげ わかめ 白みそ 赤みそ	ねぎ	
7 火	ピザトースト	○	食パン なたね油	ハム チーズ	玉ねぎ マッシュルーム 青ピーマン	646 kcal
	白花豆の豆乳シチュー		じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 ベーコン 豆乳 白花豆ペースト	にんじん 玉ねぎ コーン	29.3 g
	くだもの				いちご	
8 水	チキンカレーライス (ライス)	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	とり肉 チーズ スキムミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん セロリー カットトマト	711 kcal
	カラフルサラダ		精米 大麦			21.6 g
	ブルーベリータルト		なたね油 砂糖		きゅうり コーン キャベツ 赤ピーマン	
			ブルーベリータルト			
9 木	わかめラーメン (ちゅうかめん)	○	なたね油 ごま油	ぶた肉 わかめ なたね	にんじん メンマ ねぎ コーン にんにく しょうが	631 kcal
	いそかあえ		ちゅうかめん			23.1 g
	マーラーカオ		なたね油	のり	ほうれん草 りょくとうもやし	
			小麦粉 黒砂糖 なたね油	たまご 豆乳		
10 金	ごはん	○	精米 大麦			647 kcal
	もうかざめのなんぼんづけ		なたね油 砂糖 ごま油	もうかざめでんぶんつき	にんにく ねぎ	25.0 g
	みそドレわかめサラダ		すりごま なたね油 砂糖	わかめ 赤みそ	キャベツ きゅうり にんじん	
	せんべい汁		かやきせんべい なたね油	とり肉	にんじん だいこん しょうが 干しいたけ ぶなしめじ ねぎ	
13 月	ジャンバラヤ	○	精米 大麦 なたね油	ウィンナー	玉ねぎ にんじん 青ピーマン しょうが マッシュルーム カットトマト にんにく 赤ピーマン	680 kcal
	チキンこんがり焼き		マヨネーズ(卵不使用) パン粉 コーンフレーク	とり肉 粉チーズ		29.8 g
	青菜とコーンのソテー		なたね油		ほうれん草 コーン キャベツ にんじん	
	ヨーグルト			ヨーグルト		
14 火	クロワッサン	○	クロワッサン			653 kcal
	じゃが芋とハムのチーズ焼き		じゃがいも ベシヤメルソース なたね油	ハム チーズ 牛乳 あさり	玉ねぎ 青ピーマン マッシュルーム	27.0 g
	ツナと野菜のさっぱりサラダ		砂糖 なたね油	まぐろ油漬け	キャベツ プロッコリー カリフラワー にんじん	
15 水	ごはん	○	精米 大麦			716 kcal
	魚のみそだれ		砂糖	銀だら 赤みそ	しょうが	27.6 g
	切干しだいこんの煮付け		なたね油 砂糖	油あげ	にんじん 切干しだいこん	
	きりたんぼ汁		きりたんぼ	とり肉	こまつな にんじん ぶなしめじ ねぎ 干しいたけ	
16 木	五目うどん (じごなうどん)	○	砂糖	とり肉 油あげ かまぼこ	にんじん ねぎ 干しいたけ ほうれん草	583 kcal
	きびなごのサクサクあげ		じごなうどん			24.9 g
	野菜いため		なたね油	きびなごのサクサクあげ		
			なたね油	ベーコン	キャベツ にんじん りょくとうもやし	
17 金	肉丼 (ごはん)	○	なたね油 しらたき 砂糖	ぶた肉 牛肉 かまぼこ	にんじん 玉ねぎ ねぎ 干しいたけ	643 kcal
	コーンかき玉スープ		精米 大麦			28.0 g
	くだもの		でんぶん	ベーコン たまご わかめ	コーン クリームコーン ほうれん草	
					しらぬい	
20 月	せきはん	○	精米 もち米 黒ごま	あずき		653 kcal
	お祝いフライ		なたね油	えびフライ		21.0 g
	すまし汁			わかめ お魚豆乳団子 あさり	なばな キャベツ こまつな	
	お祝いデザート		お祝いケーキ			
* 食中毒防止のため生野菜は控えてあります。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。			給食回数 14回		3月分平均摂取栄養素	642 kcal
					学校給食食事摂取基準	26.1 g
						650 kcal
						24.0 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。