

〔 令和4年度4月分小学校給食予定献立表 〕

桶川市教育委員会（桶川市立桶川西小学校）

日	献立名	牛乳	材 料 名			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子をととのえるもとになる食品 (みどり)	
13 水	はなみずし	○	精米 もち米 砂糖 いりごま	とり肉 油揚げ	れんこん たけのこ にんじん 干しいたけ さやえんどう	607 kcal
	やきざかな			さわらみりんしょう油づけ		27.0 g
	いそかあえ		なたね油	のり	ほうれんそう りょくとうもやし	
	おいおいデザート		豆乳いちごゼリー			
14 木	にくじるうどん	○	砂糖	ぶた肉 かまぼこ すきこんぶ	にんじん ねぎ たまねぎ 干しいたけ こまつな しょうが	694 kcal
	(じごなうどん)		じごなうどん			29.5 g
	だいのしやりしやりあげ		でんぶん なたね油 砂糖 いりごま	大豆		
	たまねぎドレッシングサラダ		なたね油 砂糖	干ひじき	キャベツ にんじん コーン しょうが たまねぎ	
15 金	フラワーロール	○	フラワーロール			633 kcal
	ハンバーグトマトソース			とうふハンバーグ	マッシュルーム水煮	21.3 g
	フレンチサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ きゅうり にんじん	
	とうにゅうコーンシチュー		じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 豆乳	にんじん たまねぎ コーン クリームコーン	
18 月	マーボーどん	○	砂糖 でんぶん ごま油 なたね油	ぶた肉 とうふ 赤みそ	にんじん たまねぎ しょうが にんにく 干しいたけ たけのこ ねぎ	647 kcal
	(ごはん)		精米 おおむぎ			22.4 g
	はるさめスープ		はるさめ	ベーコン くきわかめ	たまねぎ にんじん なら	
19 火	スパゲティナポリタン	○	なたね油 砂糖 スパゲティ	ぶた肉	にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム 青ピーマン カットトマト	610 kcal
	だいこんツナサラダ		マヨネーズ(卵不使用) なたね油 すりごま	まぐろ油漬け	だいこん コーン きゅうり にんじん	23.4 g
	くだもの				清見オレンジ	
20 水	4月郷土料理～関東地方地方～群馬県：とうふめし…「しょうゆめし」に消化の良い木綿豆腐を炒めて入れたところ、美味しかったのがはじまりだそうです。					
	とうふめし	○	精米 おおむぎ なたね油 砂糖	ぶた肉 油揚げ とうふ 粉末こんぶ	にんじん 干しいたけ	667 kcal
	とりのからあげ		でんぶん なたね油	とり肉	しょうが	30.9 g
	ビーフソテー		なたね油 ビーフン	ベーコン	キャベツ りょくとうもやし にんじん	
21 木	カレーライス	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉 チーズ スキムミルク	たまねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	780 kcal
	(ライス)		精米 おおむぎ			21.2 g
	フルーツポンチ		ぶどうゼリー		パイナップル(缶) りんご(缶) みかん(缶)	
22 金	ごはん	○	精米 おおむぎ			699 kcal
	さばのみそかけ		ごま油 砂糖	さば 赤みそ		27.1 g
	にあい		しらたき なたね油 砂糖	油揚げ	れんこん にんじん ごぼう 干しいたけ	
	すましじる			とうふ	ほうれん草 にんじん ねぎ	
25 月	たけのこごはん	○	精米 おおむぎ 砂糖 なたね油	とり肉 油揚げ	たけのこ にんじん さやえんどう	601 kcal
	きびなごのかりかりフライ		なたね油	きびなごかりかりフライ		23.0 g
	おふくろに		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつま揚げ	にんじん だいこん 干しいたけ	
26 火	子どもパンスライス	○	子どもパン			630 kcal
	ハムカツ		小麦粉 パン粉 なたね油	ハム		26.9 g
	ゆでやさい				キャベツ にんじん	
	ジュリエンスープ		じゃがいも なたね油	とり肉	だいこん にんじん たまねぎ	
	スライスチーズ			スライスチーズ		
27 水	ピースごはん	○	精米 おおむぎ 砂糖	粉末こんぶ	グリーンピース	648 kcal
	にくじゃが		じゃがいも しらたき なたね油 砂糖	ぶた肉	にんじん たまねぎ	24.7 g
	みそしる			油揚げ 白みそ 手作りみそ(桶川市産)	りょくとうもやし ほうれん草	
28 木	わかめラーメン	○	なたね油 ごま油	ぶた肉 わかめ	にんじん キャベツ ねぎ コーン にんにく しょうが	634 kcal
	(ちゅうかめん)		ちゅうかめん			21.7 g
	こくとうむしパン		小麦粉 黒砂糖 なたね油	手作りみそ(桶川市産) 豆乳		
	きりぼしだいこんサラダ		すりごま なたね油 砂糖		切干しだいこん こまつな りょくとうもやし	
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。			給食回数 12回		4月分平均摂取栄養量	654kcal 24.9g
					学校給食食事摂取基準	650kcal 24.0g

