



[令和4年度 5月分小学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会(桶川市立桶川西小学校)

日	献立名	牛乳	材 料 名			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子を整えるもとになる食品 (みどり)	
2月	そぼろ丼 (ご飯)	○	なたね油 砂糖	とり肉 油揚げ	ごぼう にんじん 玉ねぎ	710 kcal
	グリーンサラダ デザート		精米 おおむぎ 砂糖 なたね油 かしわもち		キャベツ きゅうり アスパラガス コーン	29.2 g
6金	ちまき風おこわ かつおのバネがかりん もやしの炒め物	○	精米 もち米 砂糖 ごま油 なたね油 なたね油 砂糖 なたね油	ぶた肉 かつお切り身 竜田揚げ ベーコン	にんじん たけのこ 干しいたけ にんじん りょくとうもやし こまつな	612 kcal 27.2 g
	コーンピラフ チキンこんがり焼き あっさりサラダ		精米 おおむぎ バター なたね油 マヨネーズ(卵不使用) パン粉 コーンフレーク なたね油 砂糖	とり肉 粉チーズ	にんじん 玉ねぎ コーン きゅうり アスパラガス キャベツ 赤ピーマン	667 kcal 25.6 g
10火	ピザトースト 野菜のスープ煮 くだもの	○	食パン なたね油 いももち	ハム チーズ とり肉 うずら卵	玉ねぎ マッシュルーム ピーマン にんじん 玉ねぎ キャベツ オレンジ	644 kcal 27.9 g
	5月郷土料理～九州地方～鹿児島県：さつますもじ…「すもじ」とは古い宮中の女房言葉で、ちらしずしのことを表します。身近でとれる季節の食材を使って作る庶民のすしとして親しまれてきたものです。					
11水	さつますもじ ししやもフリッター ビーフンソテー ヨーグルト	○	精米 砂糖 なたね油 なたね油 なたね油 ビーフン	かまぼこ さつま揚げ ししやもフリッター ぶた肉 ヨーグルト	たけのこ 干しいたけ ごぼう にんじん キャベツ りょくとうもやし にんじん	679 kcal 23.8 g
	関西風うどん (地粉うどん) べに花わかなごま酢あえ まっ茶カップケーキ		砂糖 地粉うどん ごま 砂糖 小麦粉 砂糖 バター	とり肉 わかめ たまご 牛乳 むし小豆	たもぎたけ 干しいたけ にんじん ほうれん草 りょくとうもやし べに花わかな にんじん まっ茶	600 kcal 21.3 g
13金	ビビンバ (ご飯) トックスープ	○	こんにやく なたね油 砂糖 ごま ごま油 精米 おおむぎ トックもち	ぶた肉 わかめ	にんじん りょくとうもやし だいこん ほうれん草 にんにく 玉ねぎ なら 干しいたけ	615 kcal 24.4 g
	ケチャップライス グリルチキン ツナと野菜のさっぱりサラダ		精米 おおむぎ なたね油 オリーブ油 砂糖 なたね油	ウィンナー とり肉 まぐろ油漬 ひじき	玉ねぎ にんじん ピーマン マッシュルーム にんにく キャベツ きゅうり にんじん	620 kcal 27.4 g
17火	子どもパンスライス 手作りコロッケ ミニトマト ジュリエンスープ スライスチーズ	○	子どもパン ポテトベース なたね油 小麦粉 パン粉 なたね油	ぶた肉 おから スkimミルク ベーコン スライスチーズ	玉ねぎ ミニトマト だいこん にんじん 玉ねぎ キャベツ	706 kcal 25.0 g
	ご飯 さわらのみそだれ ひじきの炒め煮 けんちん汁		精米 おおむぎ 砂糖 砂糖 なたね油 じゃがいも こんにやく なたね油	さわら 手作りみそ(桶川市産) さつま揚げ ひじき とうふ 油揚げ	しょうが にんじん にんじん こまつな ごぼう 干しいたけ ねぎ たけのこ コーン	653 kcal 27.5 g
19木	とんこつラーメン (ちゅうかめん) 青のりポテトビーンズ まわかめのナムル	○	なたね油 ちゅうかめん じゃがいも でんぶん なたね油 ごま ごま油 ラー油	焼きぶた 白みそ 豆乳 大豆 あおのり くきわかめ	にんにく しょうが キャベツ にんじん ねぎ たけのこ コーン こまつな だいこん	636 kcal 24.5 g
	チキンカレーライス (ライス) フルーツポンチ		じゃがいも なたね油 小麦粉 精米 おおむぎ カットゼリー	とり肉 チーズ スkimミルク	玉ねぎ しょうが にんにく にんじん セロリー カットマト パイナップル(缶) りんご(缶) みかん(缶)	757 kcal 21.2 g
24火	まっ茶揚げパン 豆乳シチュー れいとうみかん	○	コッペパン 砂糖 なたね油 じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 ベーコン 豆乳 白大豆ペースト	まっ茶 にんじん 玉ねぎ コーン さやいんげん れいとうみかん	611 kcal 21.7 g
	ご飯 手作りおかかふりかけ ひじきとじゃが芋の煮物 とうふの五目汁		精米 おおむぎ ごま じゃがいも なたね油 砂糖	かつお節 ぶた肉 油揚げ ひじき とうふ とり肉	にんじん さやえんどう 干しいたけ こまつな にんじん	626 kcal 25.3 g
26木	ミートビーンズスパゲッティ (スパゲティ) 玉ねぎドレッシングサラダ	○	小麦粉 なたね油 スパゲティ オリーブ油 なたね油 砂糖	ぶた肉 ひきわり大豆	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマトピューレ キャベツ にんじん きゅうり しょうが 玉ねぎ	654 kcal 29.1 g
	ご飯 カレイの竜田揚げ 筑前煮 みそ汁		精米 おおむぎ なたね油 こんにやく 砂糖 なたね油	カレイ 竜田揚げ とり肉 さつま揚げ 油揚げ わかめ 白みそ 手作りみそ(桶川市産)	にんじん さやえんどう りょくとうもやし えのきたけ しょうが にんにく りょくとうもやし ピーマン にんじん 干しいたけ	655 kcal 28.7 g
30月	ひき肉ともやしのあんかけ丼 (ご飯) うずら卵入り野菜スープ	○	砂糖 でんぶん なたね油 ごま油 精米 おおむぎ じゃがいも	ぶた肉 とり肉 うずら卵	しょうが にんにく りょくとうもやし ピーマン にんじん 干しいたけ 玉ねぎ キャベツ にんじん	626 kcal 29.5 g
	フラワーロール マカロニのひりひりあえ フレンチサラダ		フラワーロール マカロニ 小麦粉 バター なたね油 砂糖 なたね油	とり肉 牛乳 スkimミルク	にんにく 玉ねぎ にんじん エリンギ キャベツ きゅうり にんじん コーン	619 kcal 21.7 g
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。					給食回数 18 回	5月分平均摂取栄養量 650kcal 25.6g
						学校給食食事摂取基準 650kcal 24.0g