

【令和4年度 12月分中学校給食予定献立表】



福川市教育委員会（福川市立福川西中学校）

日	献立名	牛乳	材料名			1人1食 エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			おもにエネルギーのもととなる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもととなる食品 (あか)	おもに体の調子を整えるもととなる食品 (みどり)	
1 木	みそラーメン		なたね油	ぶた肉 赤みそ	にんじん キャベツ ねぎ りよくとうもろやし にんにく しょうが	785 kcal
	(中華麺)	○	ホット中華麺			35.0 g
	ジャンボしゅうまい		しゅうまいの皮 でん粉 砂糖 ごま油	ぶた肉	しょうが 玉ねぎ	
	大根サラダ		ごま油		にんじん だいこん きゅうり コーン	
2 金	元気ごはん		精白米 大麦 五穀米			794 kcal
	カレイのレモン風味	○	なたね油 砂糖	ソフトかきいれでん粉付き	レモン果汁	30.0 g
	根菜のさっぱり炒め		なたね油 ごま油 砂糖 ごま	茎わかめ	れんこん にんじん 切干しいたげ	
	ごんぼ汁		なたね油 でん粉	とり肉 油揚げ おから	にんじん ねぎ ごぼう	
5 月	マーボー丼		砂糖 でん粉 ごま油 なたね油	ぶた肉 豆腐 赤みそ	にんじん 玉ねぎ しょうが 干しいたげ たけのこ ねぎ にんにく	836 kcal
	(ごはん)	○	精白米 大麦			31.8 g
	春雨スープ		はるさめ	とり肉 いか 茎わかめ	玉ねぎ にんじん 小松菜	
	果物				りんご	
6 火	ツイストパン		ツイストパン			798 kcal
	ビーンズファミリーチーズ焼き	○	じゃがいも マヨネーズ(卵不使用) 米粉 なたね油	凍り豆腐 ベーコン あさり チーズ 豆乳 白みそ	玉ねぎ マッシュルーム 枝豆	32.9 g
	カラフルサラダ		なたね油 砂糖		ブロッコリー コーン キャベツ にんじん	
7 水	ごはん		精白米 大麦			814 kcal
	てづくりおかかふりかけ	○	ごま	かつおぶし		30.0 g
	ひじきとじゃがいもの煮物		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 ひじき	にんじん さやいんげん	
	ピリ辛みそ汁			わかめ 豆腐 油揚げ 白みそ 赤みそ	にんじん コーン	
8 木	白だしわかめうどん		砂糖	とり肉 わかめ	干しいたげ にんじん ほうれんそう	788 kcal
	(地粉うどん)	○	地粉うどん			35.5 g
	大豆のしゃりしゃり揚げ		でん粉 なたね油 砂糖 ごま	大豆		
	肉野菜炒め		なたね油	ぶた肉	キャベツ にんじん りよくとうもろやし	
9 金	ケチャップライス		精白米 大麦 なたね油	ウィンナー	玉ねぎ にんじん ビーマン マッシュルーム	775 kcal
	チーズエッグ	○		たまご チーズ		27.9 g
	フレンチサラダ		砂糖 なたね油		キャベツ ブロッコリー にんじん コーン	
	ヨーグルト			ヨーグルト		
12 月	ごはん		精白米 大麦			760 kcal
	とり肉のねぎ塩焼き	○	ごま油	とり肉	ねぎ	36.3 g
	おかか炒め		なたね油	かつおぶし	にんじん こまつな キャベツ	
	飛鳥汁		じゃがいも なたね油	とり肉 牛乳 白みそ	玉ねぎ にんじん ほうれんそう	
13 火	はちみつレモントースト		食パン グラニュー糖 マーガリン はちみつ		レモン果汁	741 kcal
	白花豆の豆乳シチュー	○	じゃがいも なたね油 米粉	とり肉 ベーコン 白花豆 豆乳	にんじん 玉ねぎ 白菜 ブロッコリー	27.2 g
	果物				みかん	
14 水	ブルコギトッパブ		ごま油 砂糖 でん粉	ぶた肉	にんにく 玉ねぎ にんじん こまつな 干しいたげ	798 kcal
	(ごはん)	○	精白米 大麦			33.5 g
	みそ汁			油揚げ わかめ 白みそ 赤みそ	はくさい えのきたけ	
15 木	ミートビーンズスパゲティ		小麦粉 なたね油	ぶた肉 ひきわり大豆	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム トマトピューレ	779 kcal
	(スパゲティ)	○	スパゲティ オリーブ油			33.1 g
	玉ねぎドレッシングサラダ		なたね油 砂糖	干ひじき	キャベツ にんじん 白菜 きゅうり しょうが 玉ねぎ	
16 金	高野めし		精白米 大麦 砂糖 なたね油	とり肉 油揚げ 凍り豆腐	ごぼう にんじん	762 kcal
	わかさぎフリッター	○	なたね油	わかさぎフリッター		29.7 g
	べっこう煮		こんにゃく なたね油 砂糖	ぶた肉 さつま揚げ	にんじん だいこん れんこん さやいんげん	
19 月	根菜カレーライス		じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉	しょうが にんにく にんじん れんこん ごぼう 玉ねぎ カットトマト トマトピューレ	911 kcal
	(ライス)	○	精白米 大麦			27.8 g
	ツナと野菜のさっぱりサラダ		砂糖 なたね油	まぐろ油漬	キャベツ きゅうり にんじん	
20 火	ごはん		精白米 大麦			883 kcal
	ぶりのねぎみそかけ	○	ごま油 砂糖	ぶり 赤みそ	ねぎ	38.6 g
	ひじきのごま風味炒め		こんにゃく ごま油 なたね油 砂糖 ごま	干ひじき ぶた肉	にんじん ごぼう さやいんげん	
	けんちん汁		さいとも なたね油	豆腐 油揚げ	だいこん にんじん ねぎ 小松菜 干しいたげ	
21 水	フラワーロール		フラワーロール			872 kcal
	グリルチキン	○	オリーブ油	とり肉	にんにく	34.2 g
	白菜とコーンのサラダ		なたね油 砂糖		白菜 キャベツ コーン にんじん	
	パンブキンスープ		小麦粉 なたね油 パター	ベーコン 牛乳 スキムミルク	かぼちゃ かぼちゃペースト 玉ねぎ	
お楽しみデザート		クリスマスケーキ				
*食中毒防止のため生野菜は控えています。 *都合により献立および食材を変更することがあります。					給食回数 15回	12月分平均摂取栄養量 学校給食食事摂取基準
					806 kcal	32.4 g
					830 kcal	35.3 g

【給食費について】

病気や事故その他の理由で給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。  
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。

令和3年度 学校給食費決算報告書

学校給食費は、市の会計にて処理をしております。令和3年度決算の認定に伴い、報告をいたします。

歳入	金額(単位:円)
学校給食費 ※認定額	258,154,654

※認定額は、保護者の皆様からお預かりする給食費の総額です。

歳出	金額(単位:円)
食料費 基本物資 (米飯、パン、麺、牛乳)	91,237,029
一般物資 (基本物資を除くすべての食材)	168,318,364
合計	259,555,393

学校給食費は、すべて給食の材料費として支出されております。

なお、食料費の不足分の他、光熱水費、人件費、施設運営費等は公費により賄われております。