



[令和4年度 1月分小学校給食予定献立表]

桶川市教育委員会(桶川市立桶川西小学校)

日	献立名	牛乳	材 料 名			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
			おもにエネルギーのもとになる食品 (きいろ)	おもに体をつくるもとになる食品 (あか)	おもに体の調子を整えるもとになる食品 (みどり)	
11 水	ひき肉ともやしのあんかけどん (ご飯)	○	砂糖 でんぶん なたね油 ごま油	ぶた肉	しょうが にんにく りょくとうもやし こまつな にんじん 干ししいたけ	625 kcal
	ぐだくさんみそ汁		精米 おおむぎ			28.0 g
			じゃがいも	わかめ とうふ 油あげ 白みそ 赤みそ	にんじん コーン	
12 木	わかめご飯	○	精米 おおむぎ ごま	たきこみわかめ ちりめんじゃこ		654 kcal
	やき魚			赤魚みそづけ		27.8 g
	いそかあえ		なたね油	のり	ほうれんそう りょくとうもやし にんじん	
	白玉ぜんざい		砂糖 白玉だんご	あずき		
13 金	カレーなんばんうどん (じごなうどん)	○	米粉	とり肉 なんと	たまねぎ にんじん ねぎ	622 kcal
	やきつくね		じごなうどん			25.9 g
	はくさいとコーンのサラダ			白ごまつくね		
			なたね油 砂糖		はくさい キャベツ コーン にんじん	
16 月	元気ごはん	○	精米 おおむぎ 五こく米			632 kcal
	パワフル鉄ちゃん		なたね油 砂糖	ぶたレバー下味でんぶんつき		27.7 g
	海草サラダ		ごま なたね油 砂糖	海草ミックス	りょくとうもやし きゅうり	
	野菜のかす汁		なたね油	とうふ 油あげ 赤みそ 白みそ	だいこん にんじん ねぎ ごぼう	
17 火	ご飯	○	アルファ化米			563 kcal
	ふりかけ			ふりかけ		20.1 g
	すいとん		小麦粉 さといも	とり肉 油あげ	はくさい だいこん にんじん ごぼう こまつな	
	くだもの				みかん	
18 水	キャロットライスの クリームソースかけ (キャロットライス)	○	バター なたね油 小麦粉	とり肉 えび 牛乳 チーズ スキムミルク	たまねぎ ぶなしめじ	629 kcal
	花野菜サラダ		精米 おおむぎ バター		すりおろしにんじん	24.3 g
			なたね油 砂糖 マヨネーズ(卵不使用)		ブロッコリー カリフラワー コーン キャベツ	
19 木	とりしおラーメン (ホットちゅうかめん)	○	なたね油 ごま油	とり肉 わかめ なんと	にんじん 干ししいたけ キャベツ にんにく ねぎ	641 kcal
	大豆入り大学いも		ホットちゅうかめん			21.2 g
	だいこんサラダ		さつまいも でんぶん なたね油 砂糖 水あめ	大豆		
			ごま油		にんじん だいこん きゅうり コーン	
20 金	ご飯	○	精米 おおむぎ			650 kcal
	白身魚のなんばんづけ		なたね油 ごま 砂糖 ごま油	ホキでんぶんつき	にんにく ねぎ	28.7 g
	けんちょう		こんにゃく なたね油 砂糖 でんぶん	とり肉 とうふ	だいこん にんじん ごぼう れんこん 干ししいたけ	
	すまし汁			わかめ お魚豆乳だんご	にんじん ねぎ	
23 月	どんどろけめし	○	精米 おおむぎ なたね油 砂糖	油揚げ とうふ 粉末こんぶ	ごぼう にんじん 干ししいたけ	645 kcal
	やき魚			さばしょうゆづけ		24.1 g
	ビーフソテー		なたね油 ビーフン	ベーコン	キャベツ りょくとうもやし にんじん	
24 火	カレーライス (ライス)	○	じゃがいも なたね油 小麦粉	ぶた肉 チーズ スキムミルク	たまねぎ しょうが にんにく にんじん トマトピューレ	728 kcal
	フルーツポンチ		精米 おおむぎ			22.1 g
			ゼリー		パイナップル(缶) りんご(缶) みかん(缶)	
25 水	子どもパン	○	子どもパン			594 kcal
	手作りとうふハンバーグ		なたね油 パン粉	ぶた肉 とうふ 牛乳 たまご スキムミルク	たまねぎ マッシュルーム	25.1 g
	ミニトマト				ミニトマト	
	ジュリエンスープ		なたね油	ベーコン	だいこん にんじん たまねぎ キャベツ	
26 木	しっぽくうどん (ソフトめん)	○	さといも なたね油 砂糖	とり肉 油あげ	にんじん だいこん ごぼう ねぎ	693 kcal
	ししゃもフリッター		ソフトめん			30.3 g
	こまつなのひじきいため		なたね油	ししゃもフリッター		
			なたね油	ベーコン 干ひじき	こまつな にんじん りょくとうもやし	
27 金	れんこんご飯	○	精米 おおむぎ 砂糖 なたね油	ぶた肉 油あげ	ごぼう れんこん にんじん	606 kcal
	あつやきたまご			あつやきたまご		23.4 g
	おふくろに		じゃがいも なたね油 砂糖	とり肉 さつまあげ	にんじん だいこん 干ししいたけ	
30 月	はつが玄米ご飯	○	精米 おおむぎ はつが玄米			635 kcal
	くじらのカラフル炒め		じゃがいも なたね油 砂糖	ニタリクジラ角切たつたあげ	にんじん えだ豆	27.2 g
	みそ汁			わかめ 油あげ 白みそ 赤みそ	だいこん ねぎ	
31 火	きな粉あげパン	○	コッペパン 砂糖 なたね油	きな粉		585 kcal
	ボルシチ		じゃがいも なたね油 マヨネーズ(卵不使用)	ぶた肉	セロリー にんじん たまねぎ キャベツ にんにく カットトマト ビーツ	22.9 g
	くだもの				いよかん	
* 食中毒防止のため生野菜は控えています。 * 都合により献立および食材を変更することがあります。			給食回数 15回	1月分平均摂取栄養量	633kcal 25.2g	
				学校給食食事摂取基準	650kcal 24.0g	

【給食費について】

病気や事故その他の理由で長期に給食を食べないことが見込まれる場合は、学校に給食を止める連絡をお願いします。
給食停止期間が連続5日以上となった場合、その日数により、給食費の返金の対象となる場合があります。